IJCRT.ORG ISSN : 2320-2882
INTERNATIONAL JOURNAL OF CREATIVE RESEARCH THOUGHTS (IJCRT)
An International Open Access, Peer-reviewed, Refereed Journal

वास्तविक शमी वृक्ष (खेजड़ी) का खोया परिचय

देवेन्द्र कुमार भारद्वाज
सेवा निवृत उप वन संरक्षक ;राजस्थान वन सेवाद्ध ए राजस्थान राज्य जैव विविधता बोर्ड जयपुर में पूर्व तकनीकी सलाहकार ;वनस्पति एवम जैवविविधता विषेषज्ञद्ध

सामान्य सारांश :— शमी या खेजड़ी के वृक्ष की लकड़ी यज्ञ की समिधा के लिए पवित्र मानी जाती है। नवग्रह में शनी की कृपा पाने के लिये शमी का पूजन किया जाता है। इस कारण से लोग इसका पौधा घर में लगाना शुभ मानते हैं, किन्तु जानकारी के अभाव में निजी नर्सरी मालिक गोया खेर (डाइक्रोस्टैचिस सिनेरिया) को शमी बता कर बेच देते है। शमी वृक्ष के महत्व, आध्यात्मिक लाभों के बारे में बहुतेरे प्रकाषित लेखों , यू—ट्युब द्वारा इस भ्रांति को बल प्रदान किया है। इस प्रचार का इतना असर हुआ कि अधिकतर खेरी या गोया खेर को ही घर में लगा कर अपने कष्टों का व शनी के प्रभाव को कम करने में लगे हुऐ हैं। इसी भ्रम के निवारण के लिये यह लेख प्रस्तुत है।

संकेत शब्द :— शमी, खेजड़ी, खेरी या गोया खेर, वास्तविक शमी वृक्ष , परिचय

शमी शम्यते पापम् शमी शत्रुविनाशिनी।
अर्जुनस्य धनुर्धारी रामस्य प्रियदर्शिनी।।
करिष्यमाणयात्राया यथाकालम् सुखम् मया।
तत्रनिर्विघ्नकर्त्रीत्वं भव श्रीरामपूजिता।।'

यह संस्कृत श्लोक शमी वृक्ष (खेजड़ी) की महिमा का वर्णन करता है। इसका हिंदी में व्याख्या इस प्रकार है:
शमी वृक्ष को हिंदू धर्म में अत्यंत पवित्र माना गया है। यह न केवल पापों को हरने वाला है, बल्कि शत्रुओं के विनाश में भी सहायक है। महाभारत में अर्जुन का धनुष शमी वृक्ष पर ही रखा गया था, और रामायण में भगवान श्रीराम को यह अत्यंत प्रिय था। इस श्लोक में शमी वृक्ष से प्रार्थना की जा रही है कि वह यात्राओं को निर्विघ्न और शुभ बनाए।

शमी वृक्ष (खेजड़ी)

इसे शुभता और विजय का प्रतीक माना जाता है। खेजड़ी या शमी वृक्ष मुख्य रूप से राज्य के थार के मरुस्थल एवं अन्य स्थानों में पाया जाता है। यह वहां के लोगों के लिए बहुत उपयोगी है। इसके अन्य नामों में,जांट/जांटी, सांगरी (राजस्थान), जंड (पंजाबी), कांडी (सिंध), वण्णि (तमिल), शमी, सुमरी (गुजराती) आते हैं। लेटिन में यह प्रोसोपिस सिनेरेरिया नाम से जाना जाता है। खेजड़ी का वृक्ष जेठ के महीने में भी हरा रहता है। ऐसी गर्मी में जब रेगिस्तान में जानवरों के लिए धूप से बचने का कोई सहारा नहीं होता तब यह पेड़ छाया देता है। जब खाने को कुछ नहीं होता है तब यह चारा देता है, जो लूंग कहलाता है। इसका फूल मींझर कहलाता है। इसका फल सांगरी कहलाता है, जिसकी सब्जी बनाई जाती है। यह फल सूखने पर खोखा कहलाता है जो सूखा मेवा है। सन 1899 में दुर्भिक्ष अकाल पड़ा था जिसको छपनिया अकाल कहते हैं, उस समय रेगिस्तान के लोग इस पेड़ के तनों के छिलके खाकर जिन्दा रहे थे। इस पेड़ के नीचे अनाज की पैदावार ज्यादा होती है। दशहरे के दिन शमी के वृक्ष की पूजा करने की परंपरा भी है। रावण दहन के बाद घर लौटते समय शमी के पत्ते लूट कर लाने की प्रथा है जो स्वर्ण का प्रतीक मानी जाती है। इसके अनेक औषधीय गुण भी है। पांडवों द्वारा अज्ञातवास के अंतिम वर्ष में गांडीव धनुष इसी पेड़ में छुपाए जाने के उल्लेख मिलते हैं। इसी प्रकार लंका विजय से पूर्व भगवान राम द्वारा शमी के वृक्ष की पूजा का उल्लेख मिलता है। शमी या खेजड़ी के वृक्ष की लकड़ी यज्ञ की समिधा के लिए पवित्र मानी जाती है। नवग्रह में शनी की कृपा पाने के लिये शमी का पूजन किया जाता है। इस कारण से लोग इसका पौधा घर में लगाना शुभ मानते हैं, किन्तु जानकारी के अभाव में निजी नर्सरी मालिक गोया खेर (डाइक्रोस्टैचिस सिनेरिया) को शमी बता कर बेच देते है।

शमी वृक्ष के महत्व, आध्यात्मिक लाभों के बारे में बहुतेरे प्रकाषित लेखों , यू–ट्युब द्वारा इस भ्रांति को बल प्रदान किया है। आइये देखे इसकी कुछ बानगी–

- नव भारत टाइम्स में एक मई 2022 को गीतिका दुबे का प्रकाषित लेख ""यह वृक्ष आपके घर में करा सकता है धनवर्षा, जानिए महत्व और प्रभाव" में शमी के पेड के चमत्कारिक लाभों का वर्णन किया किन्तु प्रकाषित चित्र गोया खेर या खेरी (डाइक्रोस्टैचिस सिनेरिया) का है। आप इसका सत्यापन शीजजचेरूध्ध्दंअइीतंजजपउमेण्पदकपंजपउमेण्बवउध्ंजतवध्वजीमतेधदवू.जीम.पउचवतजंदबम.वीिउप.जतमम.दक.पजे.`पहदपपिबंदबमध्ंतजपबसमीवूध्91223808ण्बउे श लिंक के माध्यम से किया जा सकता है।
- न्युज 24 में दिनांक 10 दिस्मबंर 2023 को राघवेन्द्र तिवारी द्वारा संपादित लेख " शमी के पेड़ के बेहद कारगर है ये 3 उपाय, पूजा करने से मिलता है सफलता का वरदान" में भी प्रकाषित चित्र गोया खेर या खेरी (डाइक्रोस्टैचिस सिनेरिया) का है। ;ीजजचेरूध्धीपदकपण्दमू24वदसपदमण्बवउध्ंजतवसवहलधिंउप.जतमम.पेिपहीसल.तमअमतमक.पद.ीपदकन.तमसपहपवद.ादवू.पउचवतजंदबम.दक.तमउमकपमेध482512ध्द्व
- न्युज नेषन में दिनांक 17 फरवरी,2024 को इन्ना खोसला के लेख में तो एक अलग ही पौधे को वृक्ष बना दिया । इस लेख में छुईमुई के चित्र को ही षमी बतला दिया, आप इसका सत्यापन शीजजचेरूध्ध्ूण्दमूदंजपवदजअण्बवउधमंसजीध्दमूधिंउप.चसंदज.ीमंसजी.इमदमपिजे.उपतंबनसवने.बींदहमे.पसस.इमे.ममद.ीमद.ामचज.वत.नेमक.443722णीजउसश लिंक के माध्यम कर सकतें है।
- एबीपी न्युज में भी 28 जून 2021 को लाईफ स्टाईल में प्रकाषित श्शमी का पौधाः जानें क्यों हम इस पेड़ की पूजा करते हैं और इसका धार्मिक महत्व क्या हैश में भी छुईमुई के चित्र को ही षमी बतलाया गया है। ;ीजजचेरूध्ध्दमूण्इचसपअमण्बवउध्सपमिजलसमधिंउप.चसंदज.ादवू.ील.मू.वतीपच.जीम.जतमम.दक.पजे.तमसपहपवने.पउचवतजंदबम.1466182द्व

ओर तो ओर स्वास्थ संबंधित वेब साईट्स भी बहती गंगा में हाभ धोने में लगे है।

- हेल्थशॉट्स वेब साइट्स में रोहित त्रिपाठी द्वारा दिनांक 16 जनवरी,2025 को लिखित लेख" हार्ट प्रॉब्लम से लेकर प्रेगनेंसी तक, जानिए कितने काम का है शमी का पौधा" में भी प्रकाषित चित्र गोया खेर या खेरी (डाइक्रोस्टैचिस सिनेरिया) का है। ;ीजजचेरूध्ध्ूणीमंसजीीवजेण्बवउधीपदकपध्उवउें.लेध7.इमदमपिजे.वीिंअपदह..ोंउप.चसंदज.ंज.ीवउमध्द्व
- देव आयुर्वेद पत्रिका में डा. अमृता शर्मा का लेख शमी———रेगिस्तान का कल्पवृक्ष के बेक ग्राउन्ड में ;ीजजचेरूध्ध्ूकंअंलनतअमकंम्रपदमण्बवउध्ंतजपबसमधिंउप...ांसचंअतपोीं.व.जीम.कमेमतजध881द्व भी प्रकाषित चित्र गोया खेर या खेरी (डाइक्रोस्टैचिस सिनेरिया) का है।
- आवास समाचार में प्रिया बनर्जी का 12 फरवरी, 2024 का लेख शमी के पेड़ के फायदे और नुकसान" में प्रकाषित चित्र गोया खेर या खेरी (डाइक्रोस्टैचिस सिनेरिया) का ही है। ; ीजजचेरूध्धीवनेपदहण्बवउध्दमूधीपध्ंसस.इवनर्जोंउप.चसंदज.ीपध्द्व
- ीजजचेरूध्ध्ूण्उंहपबइतपबोण्बवउध्इसवहधीपधिंउप.चसंदजध129014णीजउस में 25 जनवरी,2025 को कनिका अरोड़ा का लेख जाने शमी के महत्व

यू–ट्युब पर ज्ञान बाटनें वालों ने भी कौई कोर कसर नहीं छोड़ी उदहारण के लिये देखें ॉंउप च्संदज ब्तम ध शमी पौधे की देखभालरू संपूर्ण जानकारी और टिप्स भ

इतना ही नहीं ऐमेजोन व फ्लिपकार्ट जैसी नामी व्यवसायिक प्रतिष्ठान भी इस भ्रम को धड़ले से बेच रहे हैं।

- https://www.flipkart.com/my-dream-nursery-shami-jand-plant/p/itm9c07e99b709b0
- https://www.amazon.in/Shami-Indoor-Outdoor-Plant-hight/dp/B0D95LF1H8

आन लाईन पौधे बेचने वाले या शमी के बारे में जानकारी प्रदान करने वाले भी इसी भ्रम को परोसनें में लगे है उदहारण स्वरूप कुछ बानगी यहो प्रस्तुत कर रहां हूँ।

- https://nestreeo.com/product/shami-plant-of-rajasthanprosopis-cineraria-plant(Flower image)
- https://seedsforgarden.com/products/5-live-prosopis-cineraria-plants-shami-tree-plant-live-plants-with-phytosanitary-certificate
- https://www.gardentags.com/profile/akshat/prosopis-cineraria/1183796#google_vignette

इस प्रचार का इतना असर हुआ कि अधिकतर खेरी या गोया खेर को ही घर में लगा कर अपने कष्टों का व शनी के प्रभाव को कम करने में लगे हुऐ हैं। अभी हाल ही में मैं मेरै मामाजी के यहां गया,वहॉ भी षमी के आवरण में गोया खेर पूजा जा रहा था। अब तक आप समझ ही गये होगें कि शमी के नाम पर गोया खेर या खेरी व छुईमुई को परोसा जा रहा है ।अब भला शमी के लाभ अन्य से कैसे प्राप्त हो सकते हैं।

चलते चलते इनके बारे में भी चर्चा कर ही ली जाये

गोया खेर (डाइक्रोस्टैचिस सिनेरिया) झाड़ीनुमा छोटा पेड़ है, जिसे हिंदी में खेरी व खीरी, राजस्थानी में गोया खैर, संस्कृत में दीर्घमूल दीर्घमुला, महाकपित्त महाकपित्त, वीरतरु विराटरु, वीरवृक्ष कहा जाता है । यह सुंदर बोतल–ब्रश जैसे फूलों के सिर के साथ खिलता है जो आधे गुलाबी और आधे पीले होते हैं। पीछे का गुलाबी भाग समय के साथ सफेद हो जाता है। कलियाँ सुंदर गुलाबी और पीले शहतूत के फलों की तरह दिखती हैं। फल–फली संकीर्ण आयताकार, विभिन्न रूप से घुमावदार या कुंडलित, काली, चमकदार होती है।

गोया खेर (डाइक्रोस्टैचिस सिनेरिया)

टच–मी–नॉट हिंदीः छुई–मुई , लाजवंती जिसका वानस्पतिक नामः मिमोसा पुडिका परिवारः मिमोसेसी (टच–मी–नॉट परिवार)का सदस्य है। इसकी फर्न जैसी पत्तियाँ छूने पर बंद हो जाती हैं और झुक जाती हैं, आमतौर पर कुछ ही मिनटों में फिर से खुल जाती हैं। इसमें काँटेदार तने होते हैं और गर्मियों में छोटे, फूले हुए, गेंद के आकार के गुलाबी फूल आते हैं। यह 50 सेमी की ऊँचाई और 30 सेमी के फैलाव तक बढ़ता है। पत्तियों की धुरी से डंठलदार हल्के गुलाबी या बैंगनी रंग के फूल निकलते हैं। फल में 2–8 फलियों के गुच्छे होते हैं, जो 1–2 सेमी लंबे होते हैं, ये किनारों पर कांटेदार होते हैं।

छुई–मुई , लाजवंती

शमी या खेजड़ी के सभी महत्वों को देखते हुए ,इसे राज्य वृक्ष घोषित करने के उपरान्त भी इसे हम पहचानने में भूल कर देते हैं। मै यहाॅ देष के प्रतिष्ठित समाचार पत्र के माध्यम से आपसे निवेदन करना चाहुॅगां कि आप सही वृक्ष की आराधना कर, यथायोग्य फल प्राप्त कर शमी को यथोचित सम्मान प्रदान करे

संदर्भ

1 नव भारत टाइम्स में एक मई 2022 को गीतिका दुबे का प्रकाषित लेख ""यह वृक्ष आपके घर में करा सकता है धनवर्षा, जानिए महत्व और प्रभाव" में शमी के पेड के चमत्कारिक लाभों का वर्णन किया किन्तु प्रकाषित चित्र गोया खेर या खेरी (डाइक्रोस्टैचिस सिनेरिया) का है। आप इसका सत्यापन शीजजचेरू//navbharattimes.indiatimes.com/astro/others/know-the-importance-of-sami-tree-and-its-significance/articleshow/91223808.

2 एबीपी न्युज में भी 28 जून 2021 को लाईफ स्टाईल में प्रकाषित श्शमी का पौधाः जानें क्यों हम इस पेड़ की पूजा करते हैं और इसका धार्मिक महत्व क्या हैश में भी छुईमुई के चित्र को ही षमी बतलाया गया है। ;ीजजचेरूध्ध्दमूेंइचसपअमण्बवउध्सपमिेजलसमध्ेींउप.चसंदज.ादवू.ील.म.वतेीपच.जीम.जतमम.ंदक.पजे.तमसपहपवने.पउचवतजंदबम.1466182द्ध

3 · https://nestreeo.com/product/shami-plant-of-rajasthanprosopis-cineraria-plant(Flower image)

4 · https://seedsforgarden.com/products/5-live-prosopis-cineraria-plants-shami-tree-plant-live-plants-with-phytosanitary-certificate

5 · https://www.amazon.in/Shami-Indoor-Outdoor-Plant-hight/dp/B0D95LF1H8

6 · https://www.flipkart.com/my-dream-nursery-shami-jand-plant/p/itm9c07e99b709b0

7 · https://www.gardentags.com/profile/akshat/prosopis-cineraria/1183796#google_vignette

8 · https://www.magicbricks.com/blog/hi/shami-plant/129014.html esa 25 tuojh]2025 को कनिका अरोड़ा का लेख जाने शमी के महत्व

9 हेल्थशॉट्स वेब साइट्स में रोहित त्रिपाठी द्वारा दिनांक 16 जनवरी,2025 को लिखित लेख" हार्ट प्रॉब्लम से लेकर प्रेगनेंसी तक, जानिए कितने काम का है शमी का पौधा" में भी प्रकाषित चित्र गोया खेर या खेरी (डाइक्रोस्टैचिस सिनेरिया) का है। ;ीजजचेरूध्ध्ूीमंसजीीवजेण्बवउधीपदकपध्ध्उवउ.ेंलेध्7.इमदमपिजे.वर्िींअपदह.ेींउप.चसंदज.ंज.ीवउमध्द्ध

10 देव आयुर्वेद पत्रिका में डा. अमृता शर्मा का लेख शमी———रेगिस्तान का कल्पवृक्ष के बेक ग्राउन्ड में ;ीजजचेरूध्ध्ूण्कंअंलनतअमकंग्रपदमण्बवउध्ंतजपबसमध्ेींउप…ंसचंअतपोीं.व.जीम.कमेमतजध881द्ध भी प्रकाषित चित्र गोया खेर या खेरी (डाइक्रोस्टैचिस सिनेरिया) का है।

11 न्युज 24 में दिनांक 10 दिस्मबंर 2023 को राघवेन्द्र तिवारी द्वारा संपादित लेख " शमी के पेड़ के बेहद कारगर है ये 3 उपाय, पूजा करने से मिलता है सफलता का वरदान" में भी प्रकाषित चित्र गोया खेर या खेरी (डाइक्रोस्टैचिस सिनेरिया) का है। ;ीजजचेरूध्धीपदकपण्दमूे24वदसपदमण्बवउध्ंजतवसवहलध्ेींउप.जतमम.पे.ीपहीसल.तमअमतमक.पद.ीपदकन.तमसपहपवद.ादवू.पउचवतजंदबम.ंदक.तमउमकपमेध482512ध्द्ध

12 न्युज नेषन में दिनांक 17 फरवरी,2024 को इन्ना खोसला के लेख में तो एक अलग ही पौधे को वृक्ष बना दिया । इस लेख में छुईमुई के चित्र को ही षमी बतला दिया, आप इसका सत्यापन शीजजचेरूध्ध्ूण्दमूेंदंजपवदजअण्बवउधमंसजीध्दमूेधेंउप.चसंदज.ीमंसजी.इमदमपिजे.उपतंबनसवने.बींदहमे.पसस.इमे.ममद.ीमद.ामचज.वत.नेमक.443722णीजउसश लिंक के माध्यम कर सकतें है।

13 आवास समाचार में प्रिया बनर्जी का 12 फरवरी, 2024 का लेख शमी के पेड़ के फायदे और नुकसान" में प्रकाषित चित्र गोया खेर या खेरी (डाइक्रोस्टैचिस सिनेरिया) का ही है। ; https://housing.com/news/hi/all-about-shami-plant-hi/)